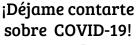
¿Por qué nuestra escuela está cerrada?







¿Qué es COVID-19?

Es un nuevo germen conocido también como Coronavirus.



Puede hacer que la gente se enferme, parecido a un resfriado o una gripe.



No tiene piernas, así que le gusta viajar en gotas de agua que son tan pequeñitas que tú no puedes verlas. Cuando alguien estornuda o tose, esto lo lleva a dar un viaje.

Puede también adherirse a objectos como perillas de puertas y teléfonos.

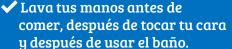
No le gusta el jabón y desaparece cuando te lavas tus manos.



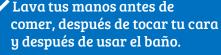
Muchos médicos y científicos están trabajando en medicinas, por lo que COVID-19 no enferma a más personas, pero por ahora...



¡Sé un destructor de gérmenes!



- ✓ ¡Canta feliz cumpleaños o bebé tiburón mientras friegas!
- ✓ Cúbrete la boca con tu codo. si toses o estornudas.
- ✓ Quédate en casa tanto como tú puedas y habla con amigos y familia por teléfono o vía online.
- una tarea todos los días!
- ✓ Pídele a un adulto de confianza que responda cualquier tú te sientes preocupado. ¡Esto es normal! Las aplicaciones de mindfulness, el ejercicio y la lectura de libros también pueden ayudar.









pregunta que tú tengas y dile si

- · No toques tus ojos y cara.
- No abraces o beses a tus abuelos.
- ¡No te asustes si te empiezas a sentir enfermo! ¡Dile a un adulto de confianza y descansa por unos pocos días para que puedas sentirte saludable nuevamente!

Creado por COVID-19 Health Literacy Project en colaborac<u>ión con</u> Harvard Health **Publishing**

Revisado por: Rachel Conrad, MD Gene Beresin, MD, MA Baruch Krauss, MD, EdM Edwin Palmer, MD, MPH Janis Arnold, MSW, LICSW Carolyn Snell, PhD Kristin Barton, MA, CHES Erin Graham

