

## Wuqu' Kawoq - Definición de Sintomas y Flujo de Trabajo

### Gravedad de Sintomas

Clasificación	Observaciones	Protocolo	Protección
<p>Sintomas Livianos</p> <p>Caso Liviano</p>	<p>Fiebre, cansancio, tos, dolor muscular, dolor de garganta, congestión, dolor de cabeza</p> <p>Ausencia de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- viaje internacional</li> <li>- contacto con caso confirmado</li> <li>- residencia en comunidad con casos confirmados</li> </ul> <p>Ausencia de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diabetes</li> <li>- enfermedad renal crónica</li> <li>- enfermedad cardiovascular</li> <li>- cáncer activo</li> <li>- toma de inmunosopresivas (prednisona, metotrexate)</li> <li>- mayor de 60 años</li> </ul>	<p>Se aísla en casa, seguir el Protocolo: Manejo de Sintomas Respiratorios, Consideración de COVID - 19, Protocolo Domiciliario.</p>	<p>Pacientes: mascarillas</p> <p>Proveedor: mascarilla</p>
<p>Caso Moderado o Severo</p>	<p>Sintomas de un caso liviano, mas fiebre &gt; 39 C, respiración rápida, dificultad respiratoria</p> <p>Sintomas livianos mas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diabetes</li> <li>- enfermedad renal crónica</li> <li>- enfermedad cardiovascular</li> <li>- cáncer activo</li> </ul>	<p>Caso severo <b>refiera a Hospital, con mascarilla, sin uso de tránsito público. Primero, llamar a 1517 o 1540 para informar y seguir sus instructivos si son diferentes.</b></p>	<p>Paciente: mascarilla</p> <p>Proveedor: N95, protección ocular, guantes</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- toma de inmunosopresivas (prednisona, metotrexate)</li> <li>- mayor de 60 años</li> </ul> <p>Presencia de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- viaje internacional</li> <li>- contacto con caso confirmado</li> <li>- residencia en comunidad con casos confirmados</li> </ul>		
--	--	--	--

Si es necesario acompañar a un paciente para facilitar su referencia hospitalaria, no usar transporte público, y se transporta con las medidas de protección "caso severo"

Visitas domiciliarias deben usar el mismo nivel de protección según la clasificación del caso

## **Wuqu' Kawoq - Manejo de Sintomas Respiratorios, Consideración de COVID - 19, Protocolo Domiciliario**

### **Crterios Visita domiciliar:**

- Paciente presenta sintomas respiratorios: fiebre, tos, mialgias, dificultad para respirar.
- Paciente no ha viajado y no ha estado en contacto con personas que han viajado en los ultimos 14 dias.
- Paciente no ha estado en contacto con personas con fiebre>39, tos, mialgias y dificultad para respirar.
- Paciente presenta una enfermedad cronica que necesita evaluacion: ERC, DM, Artritis Reumatoide, Cancer, tratamiento con MTX o Prednisona.

La OMS recomienda que personas con sintomas leves y sin enfermedades crónicas o otros factors de riesgo pueden quedarse en sus casas.

Favor de leer el documento de la OMS: **Atención en el domicilio de pacientes presuntamente infectados...**

No todas las medidas son apropiadas, por el desabastecimiento de insumos (por ej mascarillas). Sin embargo algunos puntos claves:

- Si es posible la persona con sintomas debe aislarse en un cuarto aparte
- Debe lavarse las manos frecuentemente, debe usar una mascarilla si es posible
- Todos los cuidadores deben lavarse las manos antes y despues de cada contacto
- Desinfectar insumos y supervicies con cloro
- Lavarse ropa y sabanas con agua caliente todos los dias
- Personas que viven en la casa de caso presunto son CONTACTOS y deben monitorear su propia salud por 14 dias.
- El personal de salud deben tambien buscar otros posibles contactos (vehiculos) y informarles.
- Cualquier contacto que tenga sintomas debe llamar a informar, para decidir si se refiere al hospital o si se hace tratamiento/aislamiento en casa
- LLamar al MSPAS 1517 o 1540 para informar sobre cada casa y medidas tomadas

## **Wuqu' Kawoq - Uso de Mascarillas y Equipo de Protección**

1. Personas sin síntomas respiratorios, no deben usar mascarillas. Deben tomar medidas de precaución:

- evitar aglomeraciones
- lavarse bien las manos
- no tocarse la cara
- tapar la nariz/boca con una manga o papel higiénico al estornudar/toser

2. Personas con síntomas respiratorios, deben colocar mascarillas. Y buscar atención médica/llamar a su proveedor.

3. Personas con alta sospecha de COVID manejado a base comunitario, deben usar mascarilla si es posible y aislarse en un cuarto aparte. Sus familiares deben usar mascarillas, si es posible, cuando entren al cuarto. Sin embargo todas las medidas básicas (#1) deben seguirse.

**4. Wuqu' Kawoq priorizará dar mascarillas a personas con síntomas respiratorios que presentan a clínicas y para uso del personal, y no #3, dado el desabastecimiento severo.**

**5. En caso moderado o severo, el personal debe usar N95, protección ocular, y guantes.**

**6. Véase video sobre cómo colocar N95:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=GrWMTryP78s>

**7. Protección ocular debe ser limpiada con alcohol después de cada uso.**

**8. Reuso de N95 no es recomendado por instituciones internacionales. Sin embargo, desabastecimiento de N95 es casi completo. Entonces el reuso debe seguir las siguientes normas: (1) aplicarse gel desinfectante (2) ponerse guantes (3) colocarse la mascarilla, evitar tocar las superficies de la mascarilla (4) hacer las pruebas de buen sello (5) quitarse las guantes (6) aplicarse gel. Estos pasos se siguen al colocarse y quitarse la mascarilla. Las mascarillas deben ser conservadas en su propia bolsa, y nunca se debe compartir con otro personal. Una mascarilla evidentemente sucia se debe descartar. También, sin una mascarilla no pasa las pruebas de sello (véase el video #6) no se debe usar.**