



¿CÓMO ACTUAR CON LOS NIÑOS?

RECOMENDACIONES PARA AFRONTAR EL COVID-19



**LA MEJOR FORMA DE
PROTEGER Y CUIDAR A LOS
NIÑOS/AS, ES A PARTIR DE
LA RESPONSABILIDAD DE
LOS ADULTOS CON SU
PROPIA SALUD, EL MANEJO
DE LA INFORMACIÓN
PERTINENTE, LA
SEGURIDAD Y LA SENCILLEZ
EN LA TRANSMISIÓN DE LAS
NORMAS DE HIGIENE Y LA
PREVENCIÓN DEL
CONTAGIO.**



LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS PERCIBEN CLARAMENTE CUANDO LOS ADULTOS SE ENCUENTRAN PREOCUPADOS/AS; POR ELLO ES NECESARIO **HABLAR CON CALMA Y TRANSMITIR TRANQUILIDAD.**



**HÁBLALES DE LA
SITUACIÓN CADA VEZ
QUE SEA NECESARIO SIN
EXPONERLOS A UNA
SATURACIÓN DE LA
INFORMACIÓN.**



**INCLUSO SE PUEDE
APROVECHAR ESTE
ACONTECIMIENTO
SANITARIO PARA INDUCIR
PAUTAS DE HIGIENE Y ASEO
PERSONAL, HABITACIONAL
Y COMUNITARIO.**

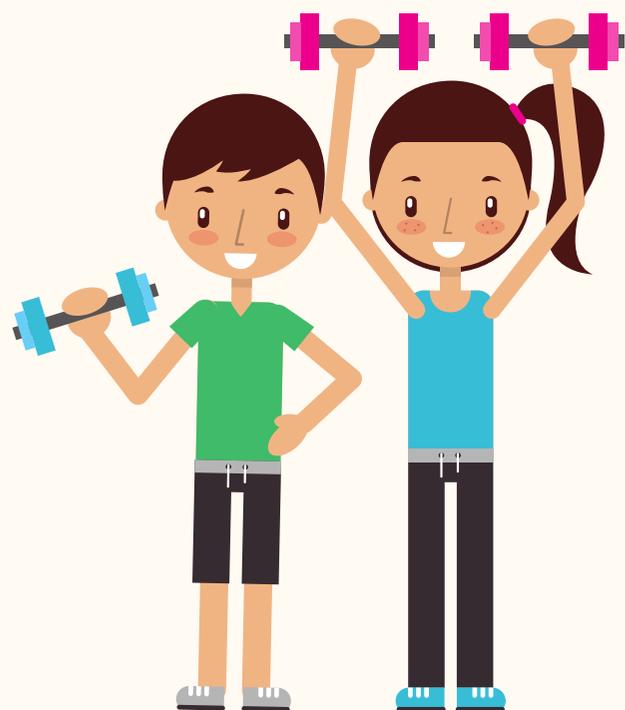
**ELEGIR UN MOMENTO ADECUADO PARA
HABLAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE EL
CORONAVIRUS, ESPECIALMENTE UN
MOMENTO DEL DÍA DONDE ELLOS PUEDAN
CONCENTRARSE Y QUE NO SEA MUY TARDE
PARA QUE NO LES AFECTE EL SUEÑO DEBIDO
A LOS POSIBLES TEMORES SOBRE LA
INFORMACIÓN PROPORCIONADA.**



HABLARLES CON SINCERIDAD, NO OCULTAR INFORMACIÓN VITAL, CORREGIR IDEAS ERRÓNEAS, RESPONDER A LAS DUDAS, TEMORES Y MANIFESTACIONES CONDUCTUALES.

SI REALIZAN PREGUNTAS A LAS CUALES NO SE PUEDE DAR UNA RESPUESTA POR DESCONOCIMIENTO, SE DEBERÁ BUSCAR INFORMACIÓN CLARA Y VERAZ AL RESPECTO.





**NO ES NECESARIO
NEUTRALIZAR
ABSOLUTAMENTE TODO
SENTIMIENTO DE MIEDO,
YA QUE ES NORMAL
SENTIRSE ATEMORIZADO
EN DETERMINADOS
MOMENTOS DE LA VIDA.**

**ESTO CONTRIBUIRÁ A
DESARROLLAR LA
CAPACIDAD DE
AFRONTAR
SITUACIONES
ADVERSAS
(RESILIENCIA).**



**«LOS PADRES SON LOS
MODELOS DE CONDUCTAS
QUE LOS NIÑOS SUELEN
ADOPTAR PARA SÍ MISMOS.»**

SOCIEDAD INTERAMERICANA DE PSICOLOGÍA





#QUÉDATEENCASA
#JUNTOSSALDREMOSADELANTE

