

## Recomendaciones sobre el Cuidado para el desarrollo infantil

**RECIÉN NACIDO**  
Su bebé aprende desde el nacimiento



Ofrezca a su bebé oportunidades para ver, oír, mover libremente los brazos y las piernas y de tocarle a usted. Calme, acaricie y cargue a su niño o niña con ternura. El contacto piel con piel es bueno (método canguero).



Mire a su bebé a los ojos y convérsele. Un buen momento es cuando esté amamantando. El bebé recién nacido ve su cara y escuche.

0 semanas

**De 1 SEMANA A 6 MESES**



Ofrezca a su niño/a oportunidades de ver, escuchar, sentir, mover sus brazos y piernas y de tocarle a usted. Mueva lentamente objetos de color para que él o ella trate de alcanzarlos. Ejemplos de juguetes: sonajero.



Sonría y riase con su niño o niña. Hable con su hijo o hija. Inicie una conversación copiando los sonidos, arrullos y gestos de él o ella.

1 semana

**DE 6 A 9 MESES**



Dé a su niño o niña objetos caseros limpios y seguros para manipular, golpear y dejar caer. Ejemplos de juguetes: recipientes con tapas, vasijas y cucharas metálicas



Imíte los sonidos y responda a los intereses de su niño/a. Llame a su niño o niña por su nombre y observe cómo responde.

6 semanas

**DE 9 A 12 MESES**



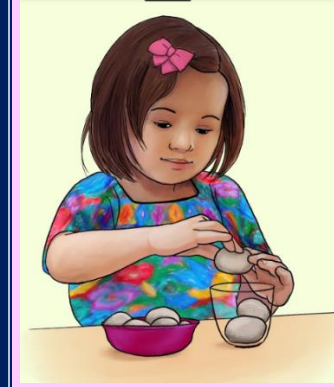
Esconda el juguete favorito de su niño/a bajo un paño o en una caja y observe si puede encontrarlo. Juegue a "Cu-Cú" tapándose la cara con un pañuelo.



Diga a su niño/a los nombres de las cosas y personas. Muéstrelle cómo decir cosas con las manos, como "adiós, adiós". Ejemplo un juguete.

9 semanas

**DE 12 MESES A 2 AÑOS**



Dé a su niño o niña cosas para apilar, o poner y sacar recipientes. Ejemplos de juguetes: objetos para encajar y apilar, un recipiente y pinzas de ropa.



Haga preguntas sencillas. Responda cuando él o ella trata de conversar. Muestre la naturaleza, las cosas dentro y fuera de la casa. Háblele sobre ellas.

12 semanas

**DE 2 AÑOS EN ADELANTE**



Ayude a su niño o niña a contar, nombrar y comparar cosas. Construya juguetes sencillos para él o ella. Ejemplos de juguetes: objetos de diferentes colores y formas para clasificar o pegar; pizarras con tiza o rompecabezas.



Anime a su niño o niña a que hable y responda a sus preguntas. Enséñele cuentos, canciones y juegos. Hable sobre imágenes o libros.

2 años